



Manual Técnico Metodológico del Plan Nacional de Actividades Subacuáticas y Salvamento Acuático en Chile

Introducción

El presente manual tiene como objetivo establecer los lineamientos técnicos y metodológicos para el desarrollo, implementación y evaluación del Plan Nacional de Actividades Subacuáticas y Salvamento Acuático en Chile. Este documento está dirigido a las federaciones, clubes deportivos, entrenadores, atletas y demás actores involucrados en la promoción y desarrollo de estas disciplinas.

Objetivos

Objetivo General

Fortalecer las actividades subacuáticas y el salvamento acuático en Chile mediante un enfoque integral que considere la formación técnica, la inclusión, la sostenibilidad ambiental y la excelencia competitiva.

Objetivos Específicos

1. Establecer un marco normativo y técnico para la práctica segura y regulada de las actividades subacuáticas y el salvamento acuático.
2. Promover la capacitación de entrenadores, técnicos y personal de apoyo.
3. Fomentar la inclusión y la participación de grupos vulnerables y comunidades locales.
4. Desarrollar competencias y eventos nacionales e internacionales.
5. Implementar medidas de sostenibilidad ambiental en todas las actividades.

Marco Normativo

Este plan se alinea con las normativas nacionales e internacionales establecidas por organismos como la Confederación Mundial de Actividades Subacuáticas (CMAS) y el Comité Olímpico de Chile. Asimismo, se consideran las normativas locales de seguridad acuática y protección del medio ambiente.

Componentes del Plan

1. Formación y Capacitación

- **Entrenadores y Técnicos:** Cursos certificados en técnicas de buceo, apnea, natación con aletas y salvamento acuático.
- **Atletas:** Programas de desarrollo deportivo con enfoque en alto rendimiento y participación recreativa.



- **Voluntarios y Personal de Apoyo:** Capacitación en primeros auxilios y protocolos de seguridad.

2. Promoción de la Inclusión

- Diseño de programas específicos para personas con discapacidad.
- Actividades dirigidas a niños, jóvenes y adultos mayores.
- Colaboración con comunidades indígenas y rurales para fomentar su participación.

3. Sostenibilidad Ambiental

- Implementación de prácticas ecológicas en eventos y entrenamientos.
- Concienciación sobre la conservación de ecosistemas marinos y lacustres.

4. Desarrollo de Infraestructura

- Mejoras en instalaciones deportivas y equipamiento técnico.
- Creación de centros de entrenamiento especializados.

5. Competencias y Eventos

- Organización de campeonatos nacionales e internacionales.
- Participación activa en eventos de la CMAS y otros organismos.

Metodología

Planificación

1. Diagnóstico de necesidades a nivel regional y nacional.
2. Definición de metas y objetivos específicos.
3. Elaboración de cronogramas y presupuestos.

Ejecución

1. Coordinación interinstitucional con federaciones y clubes.
2. Implementación de programas de formación y capacitación.
3. Realización de eventos y actividades planificadas.

Evaluación y Seguimiento

1. Indicadores de desempeño en áreas clave.
2. Encuestas y retroalimentación de participantes.
3. Informe anual con resultados y recomendaciones.



Conclusión

El Manual Técnico Metodológico es una herramienta esencial para guiar el desarrollo del Plan Nacional de Actividades Subacuáticas y Salvamento Acuático en Chile. Su implementación contribuirá a posicionar al país como un referente en estas disciplinas, promoviendo la inclusión, la sostenibilidad y la excelencia deportiva.