



Manual de Detección de Talentos Deportivos en Actividades Subacuáticas y Salvamento Acuático en Chile

Introducción

La detección de talentos deportivos es una herramienta clave para el desarrollo de las actividades subacuáticas y el salvamento acuático en Chile. Este manual tiene como objetivo establecer criterios y procedimientos claros para identificar, evaluar y desarrollar el potencial de atletas jóvenes en estas disciplinas, promoviendo el crecimiento del deporte a nivel nacional e internacional.

Objetivos

1. Identificar jóvenes con aptitudes destacadas para las actividades subacuáticas y el salvamento acuático.
2. Proporcionar lineamientos para la evaluación física, técnica y psicológica de los deportistas.
3. Crear un sistema de seguimiento y apoyo para el desarrollo de talentos.
4. Fomentar la inclusión y la equidad de género en el proceso de selección.

Perfil del Talento Deportivo

Características Físicas

- Buena capacidad aeróbica y anaeróbica.
- Fuerza y resistencia muscular.
- Flexibilidad y movilidad articular.
- Coordinación motriz avanzada.

Habilidades Técnicas

- Control de la respiración y adaptación al medio acuático.
- Dominio de las técnicas de natación y apnea.
- Capacidad para realizar maniobras de salvamento con precisión.

Aspectos Psicológicos

- Capacidad de concentración y manejo del estrés.
- Trabajo en equipo y liderazgo.
- Disciplina y motivación.



Proceso de Detección

Etapa 1: Convocatoria y Promoción

- Diseñar campañas informativas en colegios, clubes deportivos y comunidades locales.
- Realizar jornadas de captación en diferentes regiones del país.

Etapa 2: Evaluación Inicial

- Aplicar pruebas físicas, como el test de Cooper y evaluaciones de fuerza.
- Realizar pruebas técnicas específicas en piscina y aguas abiertas.
- Evaluar el perfil psicológico mediante entrevistas y cuestionarios.

Etapa 3: Selección

- Analizar los resultados de las evaluaciones.
- Seleccionar a los deportistas con mayor potencial para ingresar al programa de desarrollo.

Etapa 4: Desarrollo del Talento

- Diseñar planes de entrenamiento personalizados.
- Proveer acceso a recursos como entrenadores especializados, instalaciones y equipamiento.
- Implementar programas de seguimiento y retroalimentación continua.

Indicadores de Éxito

1. Incremento en el número de participantes en competiciones nacionales e internacionales.
2. Mejoras en los resultados deportivos de los talentos seleccionados.
3. Aumento de la participación femenina y de personas en situación de discapacidad.
4. Consolidación de una red de clubes y entrenadores especializados a nivel nacional.

Conclusiones

Este manual proporciona un marco estructurado para la detección de talentos en las actividades subacuáticas y el salvamento acuático. Su implementación contribuirá al fortalecimiento de estas disciplinas en Chile, garantizando un enfoque inclusivo y sostenible en la búsqueda de nuevos talentos.