



# CURSO OCEAN RESCUE LIFEGUARD 2026



**ASOCIACIÓN NACIONAL EN SALVAMENTO ACUÁTICO PROFESIONAL DE PANAMÁ**

**Res.362-PJ-362**

## Introducción

Este documento describe el perfil ideal para un **CURSO OCEAN RESCUE LIFEGUARD**, incluyendo los requisitos indispensables, las habilidades y competencias deseadas, y las responsabilidades clave de los egresados de este curso. Un **GUARDAVIDAS OCEAN RESCUE** juega un papel fundamental en la aplicación de protocolos de prevención y atención ante situaciones dentro y fuera de los escenarios acuáticos de nuestro País con profesionales capacitados para prevenir accidentes acuáticos y salvar vidas.

## Requisitos Indispensables

Los siguientes son los requisitos *mínimos e indispensables* que debe cumplir los aspirante al curso **OCEAN RESCUE LIFEGUARD**:

- Tener 18 años cumplidos ( presentar copia de cedula)
- Tener estudios secundarios completos o experiencias afines
- Certificado médico de buena salud
- Pasar pruebas previas de admision segun la convocatoria(Física, Teórica).

\*-Nadar 400m en menos de 10 minutos combinando estilos,sin tocar fondo y borde de piscina

\*-Hacer remolque a 25 m, simulando victima

\*-2 minutos de flotación patada de batidora

Si no pasa las pruebas no entra al curso. Se recomienda llegar entrenado

- Presentar certificado médico de buena salud
- Carga horaria de 80 horas de 10 días intensivos
- Evaluación: Prueba física final más examen teórico, menor a 80 pierde el curso y todo pago hecho
- Uso de Aletas obligatorio,lapicero,cuaderno de anotación
- Costo de 150.00
- Al aprobar recibes

1-Certificacion-OCEAN RESCUE LIFEGUARD- ANSAPP

2- Licencia valida por 2 años

## Habilidades y Competencias Rescate en aguas

- Dominio Acuático avanzado
- Rescate en diferentes entornos
- Manejo de equipos de rescate
- Soporte Básico-Avanzado
- Prevención de Ahogamiento
- Trabajo en equipo y toma de desiciones bajo presión

## Responsabilidades Clave

Las principales responsabilidades de un egresado de curso **OCEAN RESCUE LIFEGUARD** van mas allá de estar “**sentado en una torre**” bajo los estandares internacionles y la ley de Guardavidas de Panamá. Tu asumes las responsabilidades legal y ética sobre la vida de los bañistas:

- Prevención 99% del trabajo
- Rescate y atención primaria cuando la prevención falla
- Documentación y comunicación legal
- cumplimiento de horarios y protocolos
- Mantenimiento y control de equipos
- Responsabilidad penal y civil

## Resumen:

### RESUMEN

Tus responsabilidades #1 es que nadie se ahogue en tu turno de Guardavidas, #2 es sacarlo vivo y aplicar las tecnicas de abordaje al pciente segun los grados de Ahogamientos presente la víctima, por eso ANSAPP entrena duro por que tu eres responsable de las vidas en esa playa,río,piscina