



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL
DE ACTIVIDADES SUBACUATICAS
Y SALVAMENTO ACUATICO



PROGRAMA CURSO DE CAPACITACION “GUARDAVIDA DE AGUA CERRADA” CONTENIDOS MINIMOS OBLIGATORIOS

Este programa dispone los contenidos mínimos obligatorios para la certificación de FEDESUB, Federación Deportiva Nacional de Actividades Subacuáticas y Salvamento Acuático y para el módulo de primeros auxilios y soporte vital básico.

CERTIFICACION	Guardavidas Nacional
----------------------	----------------------

* Licencia FEDESUB vigente hasta enero año subsiguiente realización curso.

CERTIFICACION	Soporte Vital Básico (BLS)
----------------------	----------------------------

* Licencia según organismo certificador (ver protocolo).

Requisitos:

- Ser mayor de 18 años.
- El estudiante debe tener dominio de nado nivel medio en desplazamiento y apnea.
- Se debe contar con salud compatible al ejercicio de guardavidas y su entrenamiento, para lo cual se solicitará certificado médico simple.

TIPO DE ACCION	Curso de capacitación.
MODALIDAD	Teórico-Práctico. Presencial.
DURACION	40 horas cronológicas
REQUISITOS	Práctica: 30 horas Sugerido: 10 horas trabajo tierra 20 horas trabajo en agua Teórico: 10 horas Sugerido 6 horas modulo BLS certificado 4 horas Normativa y Perfil Guardavidas
REQUISITOS DE APROBACION	TEORICO: nota mínima 5,0, exigencia 60% PRACTICO: nota mínima 5,0, exigencia 60% ASISTENCIA: 90%



Objetivos del curso:

- Identificar las distintas técnicas de prevención, vigilancias, salvamento y atención primaria de personas en el medio acuático, y los implementos a utilizar como apoyo para ejecutar un rescate pro eficiente en el plano real.
- Aplicar técnicas de salvamento acuático, primeros auxilios, inmovilización, RCP y utilización del DEA para personas que han sufrido accidentes acuáticos.
- Valorar y mejorar los aportes del Guardavidas Profesional en el área seguridad y prevención, dentro de la pileta y su alrededor.

PROGRAMA DE CONTENIDOS		
MÓDULOS	CONTENIDOS	
1	Guardavidas Profesional (Teórico)	Funciones. Responsabilidad. Ética. Actitud profesional., Postura, Vigilancia, Indumentaria, Equipamiento, Rotación Profesional, Comunicación. Seguridad
2	Prevención (Teórico)	Prevención principio fundamental. Señalización. Señales de prevención, zonas, lugares peligrosos. El lugar de trabajo, características particulares. Piscina. Detección de Riesgos antes y durante la guardia. Reconocer la Emergencia.
3	Técnicas de Salvamento Acuático (teórico /Practico)	Nados Adaptados. Técnicas de Ingreso. Técnicas de aproximación y contacto con la víctima. Técnicas de Control de la victima Técnicas de traslado acuático Técnicas de extracción de la víctima. Técnicas de manejo de victima consciente, inconsciente y rebelde con y sin material de rescate. Técnicas de asistencia de víctimas por ahogamiento RCP en el agua. Técnicas de inmovilización en el agua para traumatismo raquimedular, en aguas bajas y en aguas profundas



4	<p>Primeros auxilios y BLS (teórico/practico) CURSO REALIZADO POR INSTRUCTOR CERTIFICADO (según protocolo)</p>	<p>Elementos de un botiquín Hemorragias Mordeduras y Picaduras Convulsión Lesiones osteoarticulares Asfixia por inmersión Presión Arterial RCP DEA</p>
5	<p>Rescate Eficaz (Práctico)</p>	<p>Habilidades y destrezas en distintas situaciones, dentro y fuera del agua. Trabajo en piscina Accidentado en superficie, Accidentado sumergido entre aguas. Accidentado en el fondo. Fases del Ahogamiento. Lesionado medular Protocolo de actuación.</p>

TECNOLOGIA APLICADA
Exposición dialogada, a cargo del equipo docente, asistida y complementada con recursos audiovisuales (pizarra; proyección de video; etc.)
Intercambio y debate grupal.
Análisis y comentarios de situaciones y casos asignados.
Realización de las habilidades, según secuencia de actuación ante la acción de emergencia.
Resolución de problemas y casos, utilizando técnicas de dinámica grupal.
Ejecución de los gestos motores de las técnicas expuestas.
Simulacros.