



JOSÉ MANUEL DÍEZ HERRERO

MIEMBRO COMITÉ DOCENTE DE LA ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO FLASS

José Manuel Díez Herrero es Técnico Superior en Salvamento y Socorrismo y en Prevención de Riesgos Laborales. Cuenta con más de 30 años de experiencia como socorrista profesional e instructor, impartiendo formación desde 1994 a través de la Federación de Salvamento y Socorrismo de Castilla y León, la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo y la Asociación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo (FLASS), donde actualmente forma parte de su Comité Docente.

A lo largo de su trayectoria ha participado como ponente en numerosos congresos nacionales e internacionales sobre prevención del ahogamiento y seguridad acuática, además de colaborar con la Universidad de León en programas de extensión universitaria y actividades académicas relacionadas con el salvamento, el soporte vital básico y la formación de profesionales del medio acuático. Actualmente se desempeña como socorrista en el Ayuntamiento de León, España.

Es coautor del libro Técnicas de rescate y Lesión Medular en el Medio Acuático, publicado por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo, y autor de diversos artículos especializados sobre prevención de riesgos laborales, estrés térmico, exposición al ruido y prevención del ahogamiento en el entorno acuático.

José Manuel Díez Herrero is a Senior Technician in Lifesaving and Occupational Risk Prevention with more than 30 years of experience as a professional lifeguard and instructor. Since 1994, he has delivered lifesaving education through the Castilla y León Lifesaving Federation, the Royal Spanish Lifesaving Federation, and the Latin American Lifesaving Association (FLASS), where he currently serves as a member of its Educational Committee.

Throughout his career, he has presented at numerous national and international conferences on drowning prevention and aquatic safety. He has also collaborated with the University of León by teaching university extension courses and academic programs focused on lifesaving equipment, Basic Life Support (BLS), aquatic activities, and professional training in aquatic environments. He currently works as a professional lifeguard for the City Council of León, Spain.

José Manuel is co-author of the book Rescue Techniques and Spinal Cord Injury in Aquatic Environments, published by the Royal Spanish Lifesaving Federation, and author of several technical articles addressing occupational health and safety, thermal stress, noise exposure among aquatic professionals, and drowning prevention.