

ALERTA[®]

CON EL AVAL DE



SECUENCIA CONSCIENTE DEL MÉTODO RESCATE CONSCIENTE[®]

A

ADVIERTE

RECONOCE SIGNOS Y SÍNTOMAS.
DETECTA RIESGOS PRESENTES.
IDENTIFICA NECESIDADES INMEDIATAS.
DETERMINA LA GRAVEDAD POTENCIAL.

L

LEE

EVALÚA EL ENTORNO.
ANALIZA LA SITUACIÓN.
PRIORIZA ACCIONES.
DEFINE LA ESTRATEGIA DE RESPUESTA.

E

EJECUTA

APLICA LA ATENCIÓN INICIAL.
UTILIZA PROCEDIMIENTOS SEGUROS.
IMPLEMENTA MEDIDAS OPORTUNAS.
MANTIENE EL CONTROL DE LA INTERVENCIÓN.

R

RESGUARDA

PROTEGE A LA VÍCTIMA.
PROTEGE AL EQUIPO.
CONTROLA RIESGOS SECUNDARIOS.
MANTIENE CONDICIONES SEGURAS.

T

TRANSFIERE

ACTIVA EL SISTEMA DE EMERGENCIAS.
COMUNICA INFORMACIÓN RELEVANTE.
COORDINA RECURSOS DE APOYO.
ASEGURA CONTINUIDAD ASISTENCIAL.

A

APRENDE

ANALIZA LA RESPUESTA REALIZADA.
IDENTIFICA FORTALEZAS.
DETECTA OPORTUNIDADES DE MEJORA.
FORTALECE COMPETENCIAS FUTURAS.

TODO RESCATE DEJA UNA ALERTA DE APRENDIZAJE

MÉTODO RESCATE CONSCIENTE[®]

MEDIDAS DE BIOSSEGURIDAD Y PROTECCIÓN DEL INTERVINIENTE

C

COMPRUEBA RIESGOS

Evalúa la situación e identifica peligros biológicos antes de intervenir.

Realiza higiene de manos siempre que sea posible.

- Sangre y fluidos corporales.
- Material contaminado.
- Riesgo de exposición.
- Seguridad del entorno.

U

USA EPP

Selecciona el equipo de protección personal según el riesgo identificado.

Utiliza ropa técnica que cubra el cuerpo y las extremidades cuando el nivel de riesgo lo requiera.

Verifica el correcto ajuste e integridad del equipo antes de iniciar la intervención.

Mantén el EPP durante toda la atención y retíralo siguiendo un procedimiento seguro.

- Guantes.
- Protección ocular.
- Mascarilla.
- Ropa técnica que cubra el cuerpo y las extremidades.
- Protección facial (según riesgo).
- Calzado cerrado y antideslizante.

B

BLOQUEA EXPOSICIÓN

Evita el contacto directo con sangre y fluidos corporales y protege las vías de exposición cuando corresponda.

- Utiliza barreras de protección.
- Protege las vías áreas cuando corresponda.
- Minimiza la exposición ocupacional.

R

RESPONDE SEGURO

Realiza la atención priorizando tu seguridad y la de la víctima. Aplica técnicas apropiadas y mantiene el control de la escena.

- Prioriza tu seguridad.
- Aplica técnicas apropiadas.
- Mantén el control de la escena.

I

IMPEDE CONTAMINACIÓN CRUZADA

Controla equipos, superficies y materiales utilizados para evitar la transferencia de contaminantes.

- Evita transferir contaminantes.
- Separa material limpio y contaminado.
- Mantén un área de trabajo segura y ordenada.

R

RETIRA Y REvisa

Retira el EPP de forma segura y realiza la descontaminación de equipos y superficies. Realiza higiene de manos al finalizar. Revisa lo ocurrido, tu desempeño y la atención realizada. Identifica oportunidades de mejora y aprende para mejorar continuamente.

- Retira el EPP correctamente.
- Elimina residuos de forma segura.
- Descontamina el material utilizado.
- Realiza higiene de manos.
- Revisa lo ocurrido.
- Identifica oportunidades de mejora.
- Aprende y entrena continuamente.

MEDIDAS DE BIOSSEGURANÇA E PROTEÇÃO DO INTERVENIENTE

C

COMPROVE RISCOS

Avalie a cena e identifique perigos biológicos antes de intervir.

Realize a higiene das mãos sempre que possível.

- Sangue e fluidos corporais.
- Material contaminado.
- Risco de exposição.
- Mantenha a segurança do ambiente.

O

OPERE COM EPI

Selecione e utilize o equipamento de proteção individual adequado.

- Luvas.
- Proteção ocular.
- Máscara.
- Avental de proteção (bata ou avental).

B

BLOQUEIE A EXPOSIÇÃO

Evite o contato direto com sangue e fluidos corporais e proteja a via aérea quando corresponda.

- Utilize barreiras de proteção.
- Proteja a via aérea quando corresponde.
- Minimize a exposição ocupacional.

R

RESPONDA DE FORMA SEGURA

Realize o atendimento de forma segura e profissional.

- Priorize a segurança do interveniente.
- Aplique técnicas apropriadas.
- Mantenha o controle da cena.

I

IMPEÇA A CONTAMINAÇÃO CRUZADA

Controle equipamentos, superfícies e materiais utilizados.

- Evite transferir contaminantes.
- Separe material limpo e contaminado.
- Mantenha uma área de trabalho segura.

R

REMOVA E DESCONTAMINE

Finalize a intervenção de forma segura.

- Remova o EPI corretamente.
- Elimine resíduos de maneira segura.
- Desinfete o material utilizado.
- Higienize novamente suas mãos.

O modelo mnemônico **COBRIR®** organiza as Precauções Padrão em uma sequência lógica e prática, com o objetivo de proteger o interveniente antes, durante e após a atenção, prevenindo a exposição ocupacional a agentes biológicos.

COBRIR® não substitui os protocolos e normas técnicas vigentes, sendo uma ferramenta educativa para fortalecer a cultura de biossegurança.

ESCUDO®

SECUENCIA CONSCIENTE

DEL MÉTODO CONSCIENTE®

E

EVALUAR

- Evaluar la escena.
- Identificar el mecanismo de lesión.
- Valorar conciencia y respiración.
- Determinar la necesidad de intervención.

S

SEGURIDAD

- Confirmar que la escena sea segura.
- Controlar riesgos para el interviniente.
- Solicitar apoyo cuando sea necesario.
- Evitar nuevas lesiones.

C

CONTROLAR LA FUENTE

- Interrumpir la fuente térmica.
- Eliminar el agente causal.
- Asegurar riesgos eléctricos o químicos.
- Evitar la progresión de la lesión.

U

USAR AGUA

- Enfriar con agua corriente fresca.
- Mantener el enfriamiento durante 20 minutos.
- Evitar hielo y sustancias no indicadas.
- Limitar el daño tisular.

D

DETERMINAR GRAVEDAD

- Valorar extensión.
- Valorar profundidad.
- Identificar localización crítica.
- Reconocer criterios de derivación.

O

OCLUIR Y PROTEGER

- Cubrir con apósito limpio y seco.
- Evitar contaminación.
- Mantener el confort térmico.
- Preparar el traslado cuando corresponda.

CON EL AVAL DE



DERIVAR

Criterios de derivación:

CARA O CUELLO

- Quemaduras en cara.
- Quemaduras en cuello.

MANOS O PIES

- Quemaduras en manos.
- Quemaduras en pies.

GENITALES

- Quemaduras en genitales.

ARTICULACIONES

- Quemaduras que afectan articulaciones mayores.

VÍA AÉREA

- Inhalación de humo.
- Disfonía, tos persistente o dificultad respiratoria.

QUEMADURA QUÍMICA

- Toda quemadura química.

QUEMADURA ELÉCTRICA

- Toda quemadura eléctrica.

PROFUNDA

- Quemaduras profundas (espesor parcial profundo o espesor total).

EXTENSA

- Quemaduras que comprometen más del 10% de la superficie corporal total en adultos.
- Más del 5% en niños o adultos mayores.

SIGNOS DE INFECCIÓN

- Enrojecimiento progresivo.
- Dolor aumentado.
- Secreción o mal olor.
- Fiebre.

DETERIORO PROGRESIVO

- Empeoramiento del estado general.
- Aumento del dolor.
- Aparición de nuevos síntomas.

**NO TODA QUEMADURA REQUIERE DERIVACIÓN.
TODA QUEMADURA REQUIERE EVALUACIÓN.**

SECUENCIA DE DECISIÓN SEGURA

PROTOCOLO ESCUDO PARA QUEMADURAS Y LESIONES TÉRMICAS

CON EL AVAL DE



Modelo de toma de decisiones para la atención inicial de quemaduras.

ESCUDO



**NO TODA QUEMADURA REQUIERE DERIVACIÓN.
TODA QUEMADURA REQUIERE EVALUACIÓN.**

LATIR[®]

SECUENCIA CONSCIENTE DEL MÉTODO RESCATE CONSCIENTE[®]

CON EL AVAL DE



L

LOCALIZAR

RECONOCE EL PARO CARDÍACO.
VERIFICA LA SEGURIDAD.
CONFIRMA LA AUSENCIA DE RESPIRACIÓN NORMAL.
DETERMINA SI NO HAY RESPUESTA.

A

ACTIVAR

PIDE AYUDA INMEDIATA.
ACTIVA EL SISTEMA DE EMERGENCIAS.
SOLICITA UN DEA.
COORDINA RECURSOS.

T

TRABAJAR LA RCP

INICIA COMPRESIONES TORÁCICAS DE ALTA CALIDAD.
MANTÉN EL RITMO Y LA PROFUNDIDAD ADECUADA.
MINIMIZA INTERRUPCIONES.
VENTILA SOLO SI ESTÁS ENTRENADO Y ES POSIBLE.

I

INSTALAR DEA

ENCIENDE EL DEA TAN PRONTO ESTÉ DISPONIBLE.
COLOCA LOS PARCHES CORRECTAMENTE.
SIGUE LAS INDICACIONES DEL DEA.
ADMINISTRA DESCARGA SI ES INDICADA.

R

REEVALUAR

REEVALÚA LA RESPUESTA DEL PACIENTE.
VERIFICA SIGNOS DE VIDA PERIÓDICAMENTE.
ADAPTA LA INTERVENCIÓN SEGÚN LA EVOLUCIÓN.
CONTINÚA HASTA LA LLEGADA DE AYUDA AVANZADA.

CADA LATIDO CUENTA, CADA SEGUNDO IMPORTA

MIRAR®

CON EL AVAL DE



PROCESO DE TOMA DE DECISIONES EN EMERGENCIAS

M I R A R

MIRAR

OBSERVAR LA ESCENA.
DETECTAR LA SITUACIÓN.

INTERPRETAR

COMPRENDER LO QUE OCURRE.
ANALIZAR RIESGOS Y PRIORIDADES.

RESOLVER

TOMAR LA MEJOR DECISIÓN.
ELEGIR LA RESPUESTA CORRECTA.

ACTUAR

INTERVENIR CON RAPIDEZ Y CONTROL.
EJECUTAR LA INTERVENCIÓN.

REEVALUAR

VERIFICAR RESULTADOS.
ADAPTAR LA RESPUESTA SEGÚN LA EVOLUCIÓN.

MIRAR SALVA VIDAS

RASTRO[®]

SECUENCIA OPERATIVA

DEL MÉTODO RESCATE CONSCIENTE[®]

CON EL AVAL DE



R

RECONOCER

Detectar la emergencia.
Evaluar riesgos.
Determinar necesidad de intervención.

A

ACTIVAR

Movilizar recursos.
Solicitar apoyo.
Coordinar la respuesta.

S

SOCORRER

Aproximación segura.
Contacto con la víctima.
Rescate y remolque.

T

TRATAR

Extracción.
Oxigenoterapia.
Primeros auxilios.
Monitorización.

R

REGISTRAR

Documentar.
Registrar acciones.
Consolidar antecedentes.

O

OPTIMIZAR

Revisar.
Aprender.
Mejorar.
Actualizar procedimientos.

TODO RESCATE DEJA UN RASTRO DE APRENDIZAJE

MÉTODO RESCATE CONSCIENTE[®]